

Co zabrać na spływ kajakowy - jednodniowy, (kilkugodzinny)

- ubranie: długie spodnie, bluzka z długimi rękawami, polar, kurtka przeciwdeszczowa
- strój kąpielowy, kąpielówki
- rękawiczki (bez palców) dla większego komfortu wiosłowania
- odpowiednie wygodne obuwie (klapki, sandały, adidas)
- ręcznik
- napój, najlepiej woda mineralna, minimum 1,5 litra/1os.
- termos na gorący napój w zimne dni do kajaka
- suchy prowiant (kanapki, baton czekoladowy, coś kalorycznego)
- akcesoria przeciwsłoneczne (krem, kapelusz, czapka z daszkiem, okulary)
- środki przeciw owadom
- worki na śmieci
- worki z grubej folii, worki żeglarskie lub pojemniki hermetyczne do zabezpieczania bagaży przed zamknięciem w szczególności kluczyki, telefony, dokumenty, pieniądze i inne drogie rzeczy
- apteczkę (rękawiczki jednorazowe, środki od oparzeń słonecznych, od ukąszeń komarów i wszelkich skaleczeń, opatrunki, nożyczki, woda utleniona oraz leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, wapno na alergię itp.)
- papier toaletowy, chusteczki
- pieniądze w gotówce (na spływach ciężko jest znaleźć sklepy, gdzie można uzupełnić zapasy, a możliwość płacenia kartą graniczy z cudem)
- mapy, przewodniki
- aparat fotograficzny
- telefon komórkowy
- ważniejsze nr telefonów spisać na kartce, aby w razie potrzeby mieć pod ręką
- Wytrzymała linka o średnicy 8 do 10 mm do wykorzystania w charakterze cumki, może być z karabińczykiem, (jeżeli mamy linkę przypiętą do kajaka bądź w kajaku, koniecznie musimy mieć ostry nóż przy sobie łatwy do wyjęcia)
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-